



SAARJÄRVE PUHKEMAJA  
- Puhkus järve kaldal -

## SAARJÄRVE PUHKEMAJA MENÜÜ

Sügis-Talv 2024/2025

### SUPPIDE VALIK

- ❖ Sametine kõrvitsasupp merevaiguga ja krõbeda peekoniga  
(vegan võimalus T, V, G, L)
- ❖ Koorene lõhesupp (G)
- ❖ Ramensupp nuudlite ja sealihaga  
(vegan võimalus T, V, G, L)
- ❖ Kana-köögiviljasupp (G, L)

### PRAADIDE VALIK

- ❖ Pardikoiva confit punaveinikastmega
- ❖ Pikalt hautatud veisepõsk (+4 € inimene)
- ❖ BBQ maiteline sea sisefilee veinikastmega
- ❖ Kamado grillil suitsutatud lõhe (+3 € inimene) jogurti-kurgi kastmega
- ❖ Teryaki-marinaadis kana
- ❖ Sous-vide lambafilee (+4 € inimene)

\* Juhul kui soovite kahte erinevat liha, lisandub hinnale 8 € / in.,  
baashinnaks arvestatakse kallima lihaga roog.

\* Juhul kui soovite liha kõrvale kahte erinevat lisandit lisandub hinnale  
6 € / in.

### Vali lisand praele:

- ahjukartulid (T, V, G, L)
- ahju-juurikad, (T, V, G, L)
- ahju-köögiviljad ja -kartul (T, V, G, L)
- kartuli-juurvilja tamp (T)
- köögiviljaläätsed (T, V, G, L)
- sidruni-suvikõrvitsarisotto

\* Toidu kõrvale serveeritakse ka värske salat

## MAGUSTOITUDE VALIK

- ❖ Napoleonikook
- ❖ Šokolaadikook
- ❖ Bezeerull marjade ja toorjuustuga
- ❖ Oreo-toorjuustukook klaasis
- ❖ Tiramisu
- ❖ Soojad kaneeli- või kardemonisaiad (soovitame lõuna supi kõrvale)
- ❖ Hooajaline kook (Õunakook / Marjakook / Rabarberikook - vastavalt hooajale)

## HOMMIKUSÖÖK

Homмикusöogi baas-valikus\* on:

Ahjuomlett, võileivamaterjal, puuviljad, soojad saiad ja šokolaadikreem, müsli, smuuti, mahl, masinakohv (espresso, cappuccino, café latte) / taimetee, kakao.

Telli hommikusöögile lisaks:

- ❖ puder koos toormoosiga 1,5 € (Valmistatud taimsest piimast +1€)
- ❖ Chia puding kookose ja mangoga (tehakse 1/2 osalejatele) 2,5 €
- ❖ Mooste kalaköogi külmsuitsulõhe 2,5 €
- ❖ Hapusai avokaadimäärdega 2,5 €
- ❖ Pannkoogid moosiga 2,5 €
- ❖ Gluteeni ja laktoosivabad banaanipannkoogid 4 €

- \* baashind on ära toodud teile saadetud hinnapakumises
- \* hind on arvestatud 1 inimese kohta ja lisatakse baashinnale.
- \* Hommikusöögilised arvestatakse kogu grupile lisaks, poolikuid koguseid ei tehta (va. chiapuding).

## KOHVIPAUSID

Kohvipaus ilma suupisteteta:

- ❖ Värsketest ubadest valmistatud masinakohv (sh. espresso, cappuccino, café latte), Süvahava loodustalu taimetee, maitsevesi  
Hind 2,5 €
- ❖ Unlimited kohv/tee terve seminaripäeva vältel 4 €
- ❖ Kohvipausil taimse piima valik +5 € pausi kohta.

Kohvipaus suupistetega (sisaldab kohvi/teed,vett):

- ❖ Croissant singi-juustuga ja puuviljad 5,8 €
- ❖ Wrap singi ja köögiviljadega (võimalik ka vegan versioon ) 6,8 €
- ❖ Kohapeal valmistatud käsitööküpsised ja smuuti 6,8 €
- ❖ Soojad juustusaiad ahjust 6,5 €
- ❖ Soe Quiche (singi-juustu või köögivilja) 7,2 €
- ❖ Soojad kaneelisaiad 5,8 €
- ❖ Köögiviljad hummusega 5,8 €

*Juhime tähelepanu, et kõik Saarjärve puhkemajas pakutavad road on kohapeal tehtud värskest toorainest, me ei paku külmutatud aedvilju ega poest ostetud küpsiseid.*

- ✓Toidu kõrvale on arvestatud ka kohalik käsitööleib, chiabatta ja maitsevõi.

- ✓ Joogiks oleme arvestanud laudadele ka maitsevee ja magustoidu kõrvale värsket ubadest jahvatatud masinakohvi (sh. café latte, cappuccino, espresso, lastele kakao), taimetee.
- ✓ Pearooga on arvestatud ca 500g toitu inimese kohta (sh 200g liha/kala)
- ✓ Pikem kui 3h pidu peaksite lisaks tellima ka külmlaua.
- ✓ Magustoiduks on arvestatud ca 125g inimese kohta
- ✓ Lisaliha ja lisandid on arvestusega 1,5 portsjonit inimese kohta.
- ✓ Lapsed 3a. kuni 12a. arvestage 0,5 portsjonit. Noori vanusega alates 13 a. arvestame täiskasvanuteks.
- ✓ **Erimenüü valmistamistamine allergikutele ja toidutalumatutele:** rakendub lisatasu, palume erimenüü soovidest anda märku tellimuse esitamise faasis.